



CENTRUM PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉHO PORADENSTVA A PREVENIE

Karpatská 8, 040 01 Košice
tel.: 055/6226 615, 055/6252 981, 055/7291 471 fax: 055/6226 615
e-mail: sekretariat@centrumke.sk, web: www.centrumke.sk

PONUPOVÝ LIST

odborných aktivít Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Košiciach

pre materské školy

pre školský rok 2022/2023

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie - CPPPaP

Je školským zariadením výchovného poradenstva a prevencie, ktoré patrí do siete školských zariadení v územnej pôsobnosti Okresného úradu Košice.

Poskytuje komplexnú psychologickú, špeciálnopedagogickú, diagnostickú, výchovnú, poradenskú a preventívnu starostlivosť deťom a mládeži, okrem detí so zdravotným postihnutím, od narodenia až do ukončenia prípravy na povolanie, ako aj ich rodičom, učiteľom, lekárom a všetkým, ktorí sa podieľajú na ich výchove, vzdelávaní a starostlivosti o nich.

V školskom roku 2022/2023 Vám ponúkame aktivity v nasledovných oblastiach:

Psychologické poradenstvo a psychologická diagnostika

Skupinová práca psychológa s deťmi

Preventívne a výchovné aktivity zamerané na optimálny rozvoj osobnosti dieťaťa

Aktivity vyplývajúce z legislatívnych predpisov a aktivity konzultačného a metodického charakteru

- *Okrem týchto oblastí našich služieb sa na nás môžete obracať aj s inými požiadavkami, ktoré môžu vzniknúť počas školského roka.*
- *Ponúkané aktivity môžete objednávať v priebehu celého školského roka a to:*
 - a) priebežne, na priloženom objednávacom formulári, ktorý nájdete na konci tejto ponuky,*
 - b) inou písomnou formou,*
 - c) telefonicky, e-mailom alebo osobne (potrebná je dodatočná písomná objednávka).*
- *Objednávkový formulár musí obsahovať pečiatku školy a podpis objednávateľa a aktivít.*
- *Objednávkový formulár je možné doručiť osobne, poštou alebo faxom na kontaktné údaje nášho CPPPaP.*
- *Aktivity je možné v priebehu školského roka prehodnocovať a upravovať po dohode s kontaktným poradenským psychológom nášho centra, ktorý pôsobí na Vašej škole a to telefonicky alebo prostredníctvom e-mailu.*
- *Ponukový list spolu s objednávkovým formulárom a ďalšími formulármi nájdete aj na našej webovej adrese: www.centrumke.sk v ponuke DOKUMENTY (položka: Ponukové listy a Formuláre pre školy a klientov).*
- *Všetky uvádzané odborné aktivity v školskom roku 2022/2023 budú v rámci CPPPaP napĺňať naši zamestnanci – psychológovia, špeciálni pedagógovia a sociálny pedagóg.*

Kontaktné údaje: e-mail: sekretariat@centrumke.sk
tel. č.: 055 / 622 66 15
mobil: + 421 902 759 724

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2022/2023.

Ponuka aktivít CPPPaP vyplývajúca z poskytovania poradenstva deťom od prijatia na predprimárne vzdelávanie v školách, ktoré sa nachádzajú v územnej pôsobnosti príslušného orgánu štátnej správy v školstve

1 Individuálna psychologická diagnostika a psychologické poradenstvo:

- a) identifikácia nadania a talentu,
- b) včasná intervencia a diagnostika problémového správania,
- c) ťažkosti v správaní (emocionálne problémy),
- d) psychosomatické problémy,
- e) depistáž a posudzovanie školskej spôsobilosti,
- f) individuálna diagnostika podľa potreby.

2 Psychologické poradenstvo a terapia:

- a) adaptačné a socializačné problémy,
- b) starostlivosť pre deti so ŠVVP,
- c) poradenstvo rodičom v oblasti výchovných, emocionálnych a vývinových problémov detí,
- d) poradenstvo rodičom zamerané na podporu rozvoja vzdelávacieho, emocionálneho i sociálneho vývinu detí pred nástupom do ZŠ,
- e) terapia hrou,
- f) terapia rozprávkou
- g) filiálna terapia – tréning rodičovských zručností,
- i) podľa konkrétnej požiadavky MŠ.

3 Rozvojový program – „Trieda plná pohody“

Program sa zameriava na možnosť rozvoja osobnosti dieťaťa v predškolskom veku za pomoci využitia konkrétnych hier a aktivít na rozvoj prosociálnej výchovy. Zároveň umožňuje stimulovať originalitu a nové myšlienky, pomáha nachádzať alternatívy pri riešení problémov, podporiť sebavedomie detí a ich vieru vo vlastné sily. Program pozostáva z 5 stretnutí po 45 minút. Je určený pre deti od 4 rokov.

4 Rozvojový program – „Budúci školák“.

Program sa zameriava na celkový osobnostný a kognitívny rozvoj dieťaťa v materskej škole. Aktivity sú zamerané na objavovanie a rozvíjanie jedinečného potenciálu dieťaťa, na rozvoj osobnostnej percepcie, emocionality, sociálnej percepcie a tvorivosti. Program pozostáva z 5 stretnutí po 45 minút. Je určený predškólakom.

5 Rozvojový program – „Jednou nohou v škole“

Program sa zameriava najmä na emocionálnu a sociálnu stránku osobnosti dieťaťa predškolského veku. Aktivity sú zamerané na rozvoj prosociálneho správania, kooperácie, sebaovládania, zdieľanie myšlienok a pocitov s druhými i na podporu tvorivého myslenia. Program pozostáva z 5 stretnutí po 45 minút.

6 Rozvojový program – „Aby sme si rozumeli“

Program sa zameriava na vytváranie pozitívnej klímy triedy s podporou sociálno-emocionálneho rozvoja osobnosti dieťaťa. Aktivity sú zamerané na prácu s témami ako atmosféra (klíma) triedy, stanovenie hraníc a pravidiel vo vzťahu, zodpovednosť za svoje činy, empatia, otvorenosť, úprimnosť, akceptácia, porozumenie, dôvera, priestor pre samostatnosť a

tvorivosť, učiteľ ako partner a vzor, právo na vyjadrenie vlastného názoru. V tomto programe sú aj informácie pre rodičov a krátke príbehy na čítanie deťom v domácom prostredí. Program pozostáva z 8 stretnutí po 45 minút. Je určený 4 – 5 ročným deťom.

7 Preventívny program – „Kamarát Zippy“

Program pomáha rozvíjať oblasť duševného zdravia v emocionálnej oblasti. Má pomôcť deťom naučiť sa rôzne spôsoby, ako robiť veci, ktoré im pomôžu v ich vzťahoch s inými ľuďmi a pri riešení problémov. V rámci programu sú stretnutia venované aj vytváraniu a udržiavaniu priateľstiev, spôsobom ako zvládnuť osamelosť a odmietnutie alebo šikanovanie. Dieťa sa počas programu naučí ako identifikovať svoje pocity a hovoriť o nich, ako vyjadriť to, čo chce povedať, ako pozorne počúvať druhých a ako požiadať o pomoc. Pozornosť je venovaná aj tomu ako sa prispôbiť v nových situáciách a ako riešiť konflikty. Program pozostáva z 5 stretnutí po 45 minút. Je určený pre deti od 5 až 7 rokov.

8 Tréning fonemického uvedomovania podľa El'konina 1- predgrafémova časť

Program je určený pre deti vo veku od 5 rokov, optimálne predškoláci s odloženou školskou dochádzkou, rizikové skupiny detí (s oneskoreným a nerovnomerným vývinom reči, s narušenou komunikačnou schopnosťou, deti v logopedickej starostlivosti). Cieľom je stimulácia a rozvoj jazykového citu a porozumenia reči, sluchového vnímania a fonemických schopností, ktoré sú dobrým štartom do školy pre všetkých budúcich prvákov. Hravou formou rozvíjame fonemické uvedomovanie, ktoré je dôležité pre úspešný nácvik čítania v škole. Program pozostáva z 12 až 15 stretnutí po 45 minút. K programu je potrebné zakúpiť šlabikár v cene 15 eur.

9 Na základe zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov má zamestnávateľ na základe § 79 ods. 4 najmenej jedenkrát ročne zabezpečiť pedagogickým zamestnancom v pracovnom čase:

a) Preventívne psychologické poradenstvo, v rámci ktorého ponúkame prednášky a diskusie na školou zvolené témy. (Potrebná konzultácia s kontaktným psychológom.)

b) Absolvovať poradenstvo zamerané na predchádzanie a zvládanie agresivity, na sebapoznanie a riešenie konfliktov v podobe ponúkaných modulov:

1. sociálna percepcia,
2. sociálna komunikácia,
3. sociálna interakcia v skupine,
4. konflikty a ich zvládanie,
5. zvládanie záťažových situácií,
6. tvorivosť ako rozvoj osobnosti,
7. podľa konkrétnej požiadavky MŠ.

10 Účast' psychológa na rodičovských združeniach (napr. predstavenie služieb CPPP a P v spolupráci so školou; oboznámenie rodičov s aktivitami počas školského roka; riešenie aktuálnych problémov a pod.) – žiadať priebežne počas školského roka.

11 Účast' špeciálneho pedagóga na rodičovských združeniach („školská výbava pre predškoláka“, školská spôsobilosť z pohľadu špeciálneho pedagóga, rozvoj čiastkových funkcií) – žiadať priebežne počas školského roka.

12 Program zameraný na tréning životných zručností – „Tréning rodičovských zručností“

Program je určený pre rodičov detí v materskej škole. Zameriava sa na predchádzanie problémov vo výchove tým, že pomáha rodičom porozumieť potrebám dieťaťa. Ide o špeciálny 10-týždňový tréningový program, ktorý pomáha posilňovať vzťah medzi rodičom a dieťaťom použitím hrovej polhodiny raz za týždeň. Rodičia sa učia reagovať empaticky na pocity dieťaťa, budovať jeho sebavedomie, pomáhajú dieťaťu učiť sa sebakontrolu, zodpovednosti a zadávať terapeutické hranice počas týchto špeciálnych hrových stretnutí.

13 Odborná konzultačno-poradenská činnosť pre pedagógov a rodičov:

- a) školská spôsobilosť pre vstup do školy,
- b) vývin detskej psychiky, vývinové štádiá a úloha rodinnej výchovy v tomto procese,
- c) prevencia intolerantného správania detí,
- d) ťažkosti v osobnostnom, emocionálnom a sociálnom vývine,
- e) interpersonálne vzťahy v triede – „*Problémová trieda*“,
- f) deti pokračujúce v PPP a práca s nimi z pohľadu špeciálneho pedagóga,
- g) odborné poradenstvo špeciálneho pedagóga na rodičovských združeníach,
- h) podľa konkrétnej požiadavky materskej školy,

14 Dištančná forma poradenstva a prevencie (v prípade dištančného vzdelávania v škole):

- a) Odborná konzultačno-poradenská činnosť pre pedagógov a rodičov.
- b) Preventívne psychologické poradenstvo, v rámci ktorého ponúkame prednášky a diskusie na školou zvolené témy. (Potrebná konzultácia s kontaktným psychológom.).
- c) Individuálne psychologické poradenstvo a terapia (*filiálna terapia*).
- d) Screening školskej pripravenosti.
- e) Účasť psychológa na rodičovských združeníach.
- f) Webináre.

PhDr. Mária Horváthová, PhD.
riaditeľka



CENTRUM PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉHO PORADENSTVA A PREVENČIE

Karpatská 8, 040 01 Košice
tel.:055/6226 615, 055/6252 981, 055/7291 471 fax: 055/6226 615
e-mail: sekretariat@centrumke.sk, web: www.centrumke.sk

OBJEDNÁVKA ODBORNÝCH AKTIVÍT Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Košiciach

Adresa školy, pečiatka školy :

.....

Meno riaditeľky:

.....

Telefonický a e-mailový kontakt :

.....

Číslo aktivity	Názov požadovanej aktivity (prípadné úpravy)	Termín